

CLINIC nivel 2

(4 horas con 30' de descanso)

Dirigido a : Jugadores intermedios que quieren mejorar su juego con el método de la Escuela Técnica de Golf.

PREPARACION FISICA:

- Tabla de estiramientos específicos para el golf
- Plan de entrenamiento físico
- Ejercicios del Programa TPI (Titleist Performance Institute)
- Test Físico para detectar posibles limitaciones a la hora de desarrollar la técnica

DESARROLLO DE GOLPES BASICOS

- Identificación de los errores mas comunes a través de análisis del vuelo de la bola
- Aprendizaje de golpes con efecto
- Aprendizaje de golpes desnivelados
- Putt (lectura de green)
- Bunker (control de distancia)
- Chip (lectura de green y elección de palo / distancia)
- Approach (control de distancias)



AYUDA INDIVIDUAL

- Ejercicios específicos para corrección de los errores individuales

ANALISIS DE VIDEO

- Análisis de swing con el programa informático V1 Golf Professional y entrega de DVD con informe completo.

FITTING

- Asesoramiento en el material mas adecuado para cada jugador.

Pide información a
Ana Ramón de Fata - Telf. 606 183 667
escuela@palomarejosgolf.com