



Cursos de Formación

Curso de Pre-competición

Dirigido a: alumnos infantiles con un nivel de juego medio

Programa de trabajo: Anual

Desarrollo de golpes básicos

- Perfeccionamiento de golpes cortos, medios y largos.
- Identificación de los errores más comunes a través de análisis del vuelo de la bola
- Aprendizaje de golpes con efecto
- Aprendizaje de golpes desnivelados
- Putt (lectura de green)
- Bunker (control de distancias)
- Chip (lectura de green y elección de palo/distancia)
- Approach (control de distancias)

Ayuda individual

- Ejercicios específicos para corrección de los errores individuales
- Análisis de posibles estrategias en el campo

Análisis de Vídeo

- Análisis de swing con el programa informático V1 Golf Professional y entrega de DVD con informe completo
- Estudio biodinámico con el sistema K-VEST (chaleco con sensores) para obtener mejor precisión en los movimientos

Preparación Física

- Tabla de estiramientos específicos para el golf
- Plan de entrenamiento físico

Fitting

- Asesoramiento en el material más adecuado para cada alumno.