



## Cursos de Formación

### Curso de Competición

**Dirigido a:** alumnos infantiles con un nivel de juego avanzado

**Programa de trabajo:** Anual

#### Desarrollo de golpes básicos

- Perfeccionamiento de golpes cortos, medios y largos
- Perfeccionamiento de golpes con efecto
- Perfeccionamiento de golpes desnivelados
- Bunker (control de distancias)
- Golpes especiales
  - Bunker: 30, 40 y 50 metros
  - Explosion shot
  - Blade shot
  - Loft shot
  - Backspin
  - Interpretación del golpe con diferentes lies
- Ejercicios específicos para corrección de los errores individuales

#### Análisis de Vídeo

- Analisis de swing con el programa informático V1 Golf Professional y entrega de DVD con informe completo

#### Análisis biodinámico

- Estudio completo y corrección del swing a través del sistema biodinámico K-VEST (chaleco con sensores) para obtener mayor precisión en los movimientos.

#### Preparación Psicológica

- Programa de refuerzo para enfrentarse a la competición

#### Preparación Física

- Plan de entrenamiento físico

#### Fitting

- Asesoramiento en el material más adecuado para cada alumno.