



Cursos de Formación

Curso de Iniciación

Dirigido a: alumnos infantiles que quieran iniciarse en el golf.

Programa de trabajo: Anual

Desarrollo de golpes básicos

- Aprendizaje de golpes cortos, medios y largos
- Putt (corto, medio y largo)
- Chip Rodado
- Approach (corto, medio y largo)
- Bunker
- Hierros
- Madera

Ayuda individual

- Corrección de errores que suelen cometer los jugadores de iniciación.
- Planificación en la forma de entrenar
- Propuesta de diferentes técnicas y ejercicios para mejorar tu nivel

Reglamentación

- Revisión de las reglas básicas
- Reglas de etiqueta

Preparación Física

- Desarrollo de calentamiento y ejercicios de estiramiento